

## In het nieuws

- **Nieuwe therapie Paard-en-Coaching**
- **Zuidenwind Euregionaal**

Testimonial 2

In het nieuws 3

# 1 jaar Zuidenwind

## Zuidenwind bestaat een jaar

Eind april 2009 hebben we een belangrijke stap gezet in ons beider loopbanen. We hebben gemeend onze in de loop der jaren opgebouwde expertise op het gebied van training, coaching en therapieën gekoppeld aan een door ons doorleefde visie op deze deelgebieden in de vorm van een eigen bedrijf in de markt te zetten.



Wat ons bijzonder maakt is dat we dit aanbod kunnen combineren met de inzet van paarden. De aanvankelijke koudwatervrees maakte al snel plaats voor enthousiasme en geloof en vertrouwen in de kansen van ons bedrijf.

De vele acquisitiesprekken en de ervaringen tijdens workshops, individuele en groepssessies gedurende het afgelopen jaar hebben ons gesterkt in de overtuiging dat ons bedrijf voorziet in een behoefte. De feedback van klanten op ons werk is vaak hartverwarmend. We zijn blij dat we voor velen het afgelopen jaar al iets hebben kunnen betekenen.

Wij danken onze klanten, onze adviseurs en de mensen in onze eigen omgeving voor hun support. Het geeft enorm veel vertrouwen in wat we doen en wat ons nog te wachten staat. Een bijzonder woord van dank gaat uit naar Lieve en Paul Rutten, die ons een prachtige werkplek en veel ondersteuning bieden!



Wij zien uit naar het komende jaar!

Lea Schellekens  
Virginie Kosumi

## Agenda

### Workshop 'kennismaking met systemische Paard-en-Coaching'

Een zeer boeiende ervaring op een prachtige plek voor jezelf of voor iemand anders in je omgeving?

Op **18 juli**, **3 oktober**, **31 oktober** en **28 november** zijn er nog plaatsen beschikbaar.

Bij behoefte aan toelichting kan er altijd telefonisch of via de mail contact worden opgenomen.

E. [leaschellekens@zuidenwind.eu](mailto:leaschellekens@zuidenwind.eu) en/of [virginiekosumi@zuidenwind.eu](mailto:virginiekosumi@zuidenwind.eu)

# Testimonial



De werkplek in  
Sint Pieters-Voeren



Een mooiere dag in de laatste winterdagen is nauwelijks voorstelbaar. Strak blauwe lucht, de eerste poging van de zon om de natuur te laten ontwaken. Het Zuid Limburgse heuvellandschap ligt er ontspannen en vredig bij. De geur van het platteland neemt langzaam de plaats in van de bekende stadslucht in mijn auto. Een eerste kennismaking met ZUIDENWIND staat op het programma in de buurt van Slenaken dit keer. Coachen met paarden en dan nog wel in de vorm een workshop.

Op de afgesproken tijd staan Lea en Virginie ons buiten al op te wachten. Na een hartelijke begroeting worden we al direct verrast met een lekker stukje vlaai en koffie en thee.

Lea en Virginie vertellen enthousiast over het ontstaan van hun bedrijf, hun achtergrond en toekomstvisie. Een gedegen verhaal, in de vorm van een presentatie met veel aanknopingspunten om de deelnemers hun motivatie voor deze workshop te laten vertellen, volgt.

Een eerste kennismaking met de paarden staat op het programma.

In de stal staan een tiental paarden in hun afzonderlijke verblijven te eten, te wachten, te kijken wat er gebeurt. Opmerkelijk was dat een van de paarden mijn aandacht trok of was het nou andersom.

Heb ik er voor gezorgd dat het paard mijn aandacht trok. Op de vraag hoe dat dan in zijn werk gaat, hebben we achteraf samen van gedachten gewisseld en de ervaringen uitgewisseld.

De tweede ervaring was in de bak. Hoe krijg je als mens een paard zover dat hij jou als leider ziet en ervaart. De manier waarop dit in de bak gestalte moest krijgen, werd uitgebreid gedemonstreerd door Lea en Virginie. Het leek wel of zij zich steeds meer op hun gemak begonnen te voelen. Hoe anders was dat voor de deelnemers aan deze workshop. Met alle informatie over hoe het een en ander gedaan moest worden, dachten de deelnemers genoeg te hebben. Echter het tegenovergestelde van datgene wat er gebeuren moest, werd zichtbaar. De beide coaches van ZUIDENWIND hebben tussentijds uitgelegd welke punten van aandacht er nodig zijn om het paard wel te laten doen wat er gevraagd werd. Ook een tweede en derde poging verliepen niet zoals gepland.....

Een ervaring, die als uitgangspunt dient voor verdere programma onderdelen van de workshop.

Het hele proces kun je als metafoor gebruiken binnen teamontwikkeling sessies, leiderschap trajecten en management opleidingen. Het kan op een bijzondere manier duidelijk maken waar jij als leider, manager, partner of als individu staat of denkt te staan.

Ik ben ervan overtuigd dat het binnen de zojuist genoemde interventies een rol kan spelen om op een creatieve manier uitdagingen binnen MT's, afdelingen of andere teams bespreekbaar te maken. Hier ligt een mogelijke kans om een nieuwe start voor jezelf en je collegae te maken. Van de paarden en de coaches van ZUIDENWIND krijg je die keuze en die kans.

Met een bijzondere ervaring rijker terug naar het stadse leven.

Hans Reuser  
trainer, coach en consultant van Reuser Consultancy  
[www.reuserconsultancy.nl](http://www.reuserconsultancy.nl)

# In het nieuws

## Nieuwe therapie in GGZ kliniek: Paard-en-Coaching!

Deze aankondiging was oktober 2009 te lezen in de Nieuwsbrief van een privé-kliniek in Zuid-Limburg voor professionele behandeling én nazorg van mensen met een:

- Depressie
- Verslaving
- Angsten
- Burn-out
- Trauma

“Als onderdeel van het totaalaanbod biedt deze kliniek vanaf januari 2010 patiënten de mogelijkheid om deel te nemen aan een nieuwe therapie:

Paard-en-Coaching.

Doel hiervan is de patiënten door gericht contact met paarden te laten reflecteren op wat hen innerlijk drijft. Doordat paarden gewoon zichzelf zijn, reageren ze heel authentiek op menselijk gedrag. Zonder gedraai en zonder gespeeldheid. Daardoor kunnen paarden zeer effectief zijn als spiegel voor de mens.

Ze leggen innerlijke

kwaliteiten bloot waarvan wij ons vaak niet of nauwelijks meer bewust zijn. Eigenschappen die cruciaal kunnen zijn voor het eigen functioneren en dat van de omgeving. Uitgangspunt van Paard-en-Coaching is het zichtbaar maken van deze innerlijke houding en zodoende de intrinsieke motivatie van mensen aan te spreken voor het bereiken van positieve resultaten. Het onbevooroordeeld reageren van paarden op menselijk gedrag levert een heel directe vorm van feedback. Paardencoaches van Zuidenwind Coaching & Training zien erop toe dat de trainingen bij onze kliniek zoveel mogelijk worden afgestemd op de persoonlijke situatie van de deelnemer. Dit kan op drie niveau's gebeuren: door het blootleggen van individueel gedrag, door het spiegelen van een gemoedstoestand of door het opheldereren van dynamieken binnen een systeem (familie, team, organisatie). Problemen die aanleiding kunnen geven voor het inzetten van

Paard-en-Coaching hebben o.a. te maken met: motivatie, emotioneel evenwicht, samenwerking, intuïtie, zelfvertrouwen, rollen en posities, verbinden en loslaten, zelfstandigheid. Tijdens de trainingen wordt gewerkt met één of meer speciaal geselecteerde paarden. Deelnemers hebben geen ervaring met paarden nodig, want er wordt niet gereden. De coaching gebeurt binnen een gesloten cirkel, met de benen op de grond”.

Elke week ontvangen we 2 groepen patiënten. De problematiek is zeer uiteenlopend.

De reacties zijn echter unaniem:

ondanks de barre winter zijn de deelnemers en ook wij zelf erg enthousiast over deze aanvulling op het toch al uitgebreide therapieaanbod van deze bijzondere kliniek.



## Zuidenwind Euregionaal!

Op 21 april 2010 hebben we op uitnodiging van 'Der Arbeitskreis Energiearbeit & Bewusstsein' in de Eifel een lezing over Paard-en-Coaching verzorgd.

Dankzij de grote opkomst en het enthousiasme van de mensen starten we in juni 2010 met het geven van workshops en individuele sessies Paard-en-Coaching vanuit de locatie van 'Green Hill Stable' in Kaltherherberg-Monschau.

Aachener Nachrichten 21 april 2010

## Das Pferd als ein neutraler Spiegel

Infoabend zum Thema Pferde-Coaching in Höfen